

# ODSTRANĚNÍ VÝHŘEZU BEDERNÍ MEZIOBRATLOVÉ PLOTÉNKY

## Vážená paní, vážený pane

vzhledem k tomu, že máte právo a možnost významným způsobem ovlivňovat diagnostický a léčebný postup, nabízíme Vám podrobné informace o dostupných možnostech řešení Vašeho současného onemocnění.

Na základě Vašich obtíží, výsledků dosud provedených vyšetření a stanoveného nálezu Vám jako optimální řešení navrhuje Váš ošetřující lékař odstranění výhřezu meziobratlové ploténky.

## Důvod provedení výkonu

Meziobratlová ploténka je vazivová struktura zajišťující pohyblivé spojení obratlových těl, která se skládá ze dvou částí. Vnější část - vazivový prstenec - anulus fibrosus, rosolovitá vnitřní část - jádro - nucleus pulposus. Pokud dojde k vyhřeznutí nucleus pulposus přes anulus fibrosus do páteřního kanálu, může tato část ploténky zatlačit na nervové struktury. Tato situace se projeví bolestí v zádech s šířením do dolních končetin, poruchou citlivosti, poruchou hybnosti až ochrnutím, někdy i poruchami močení a vyprazdňování stolice.

## Indikace k operační léčbě

1. Při útlaku nervových struktur vedoucím k bolesti, poruše citlivosti a hybnosti dolních končetin při neúspěchu konzervativní léčby (rehabilitace, analgetika, obstříky atd.).
2. Akutně při útlaku nervových kořenů s poruchou vyprazdňování moči a stolice, či s výraznou poruchou hybnosti.

## Možnosti léčby/řešení zdravotního problému

V počátečním období (cca 2 - 3 měsíce) u pacientů bez poruch funkce svěračů a bez těžšího postižení funkce nervů či míchy postupujeme konzervativně (rehabilitace a podávání léků).

## Příprava k výkonu

Před operací v celkové anestézii (narkóze) musíte být předoperačně vyšetřen/a internistou (provede praktický lékař).

**Před výkonem nesmíte od půlnoci jíst, pít ani kouřit** (kouření stimuluje tvorbu žaludečních šťáv s následným vysokým rizikem vdechnutí žaludečního obsahu).

Již při první konzultaci na ambulanci jste upozorněn na nutnost vysazení léků ovlivňujících srážlivost krve, pokud je užíváte.

## Postup při výkonu

Výkon je prováděn v celkové anestézii (narkóze) kterou podává lékař specialista - anesteziolog. Pacient leží na břiše, z kožního řezu nad obratlovými trny obnažíme postižený úsek páteře odsunutím svalstva, odstraníme žlutý vaz a pronikneme k výhřezu meziobratlové ploténky, který pomocí speciálních nástrojů odstraníme a tím uvolníme nervové struktury. Ránu zašije po anatomických vrstvách.

Délka operace je v průměru 30 - 60 minut.

## Rizika a možné komplikace výkonu

1. Povrchová infekce rány: 0,9 - 5% operovaných (léčba – klid na lůžku, antibiotika).
2. Hluboká infekce rány – epidurální absces: <1% nebo zánět obratle a meziobratlové ploténky (spondylodiscitida): 0,5 - 3% (léčba – oper. revize u abscesu, klidový režim na lůžku, antibiotika, korzetoterapie).
3. Poškození tvrdé pleny nebo obalu kořene s prosakováním mozkomíšního moku. Může tak vzniknout moková píštěl až zánět mozkových blan (meningitida).
4. Poškození nervového kořene: <1% s následným zhoršením neurologického postižení.
5. Krvácení v operačním poli s kompresí nervových struktur.
6. Poškození nitrobršních struktur (aorty, dolní duté žíly, močovodů, pánevních cév aj.): 0,045%.
7. Opakování (recidiva) výhřezu disku: 4 - 8%.

8. Vytvoření pooperační jizvy v okolí nervových struktur.
9. Pooperační nestabilita páteře, komplikace z podložení pacienta, hluboká žilní trombóza.

Jako každý operační výkon je i tato operace spojena s rizikem komplikací a vzácně může dojít i k úmrtí pacienta.

### Chování po výkonu, možná omezení

Po výkonu jste převezen/a zpět na standardní oddělení. Večer po operaci smíte jen přijímat tekutiny, od dalšího dne postupně přecházíte na jinou dietu. Po operaci 1 - 2 dny ležíte na lůžku, rehabilitujete. Na našem pracovišti se pacient postavuje 2. - 3. pooperační den (den operace se nepočítá). 7. pooperační den odstraňujeme stehy a pacienta propouštíme domů nebo dle stavu pacienta na spádovou neurologii či rehabilitaci. Pacient doma dodržuje režim šetřící páteř (upřednostňuje krátkou chůzi a ležení oproti stání a sedu), tak jak byl poučen rehabilitačními pracovníky. Poté dochází na ambulantní kontroly, poprvé po 8 týdnech od operace.

Celková doba léčby je 2 - 3 měsíce. Po ukončení léčby je nutné dodržovat určité zásady pohybového režimu, které Vás naučí rehabilitační specialisté. Po operaci by se do několika týdnů měly zmenšit bolesti v zádech a zlepšit hybnost dolní končetiny. Zlepšení nemusí být úplné podle závažnosti předoperačního neurologického nálezu.

### Prohlášení

Byl/a jsem podrobně seznámen/a u plánovaného zdravotního výkonu se všemi alternativami léčby, s jejich výhodami a riziky a měl/a jsem možnost si jednu z alternativ zvolit (pokud výkon nepodléhá zvláštním právním předpisům).

Byl/a jsem seznámen/a s možnými omezeními v obvyklém způsobu života a v pracovní neschopnosti po výkonu, s možnými očekávanými změnami zdravotního stavu a zdravotní způsobilosti.

Byl/a jsem seznámen/a s léčebným režimem, vhodnými preventivními opatřeními a s možnými kontrolními zdravotními výkony.

**Prohlašuji, že jsem mohl/a klást doplňující otázky, na které mi bylo řádně odpovězeno a že jsem informacím a poučení plně porozuměl/a a souhlasím s navrhovaným postupem.**

V případě výskytu neočekávaných komplikací vyžadujících neodkladné provedení dalších zákroků nutných k záchraně života nebo zdraví souhlasím, aby byly provedeny veškeré další potřebné a neodkladné výkony nutné k záchraně života nebo zdraví.

Pacient/ka: ..... Rodné číslo: .....

titul

příjmení

jméno

Zákonný zástupce: ..... Příbuzenský vztah: .....

titul

příjmení

jméno

V Plzni dne ..... v ..... hodin .....

podpis pacienta/pacientky nebo zákonného zástupce

Lékař/ka provádějící poučení: .....

titul

příjmení

jméno

podpis

**Vyplňte v případě, že pacient/ka nemůže s ohledem na svůj zdravotní stav poučení podepsat (např. úraz horní končetiny):**  
Současný zdravotní stav pacienta/pacientky nedovoluje, aby podepsal/a informovaný souhlas, protože:

### Způsob projevu vůle (souhlasu):

kývnutím hlavy  gestem: .....  očima  jinak: .....

Svěddek: .....

titul

příjmení

jméno

podpis